



# Sus historias salvaron vidas. La tuya también puede hacerlo.

Los CDC están reclutando participantes para las futuras campañas de Consejos de exfumadores® (Consejos®). Durante diez años, la campaña Consejos® ha presentado historias reales de personas afectadas negativamente por el tabaquismo o la exposición al humo de segunda mano. Sus historias han inspirado a más de un millón de personas a dejar de fumar con éxito.

Si solías fumar cigarrillos y tienes una enfermedad, como cáncer, EPOC u otra enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular, queremos conocer tu historia. También buscamos

a personas que solían fumar y tienen un problema de salud mental, como depresión o ansiedad, que puede haber mejorado debido, en parte, a haber dejado de fumar. Todos los solicitantes deben haber dejado de fumar durante al menos los últimos 6 meses.

Si te gustaría compartir la historia de cómo ha cambiado tu vida debido a una enfermedad relacionada con el tabaquismo, por favor responde antes del 28 de mayo del 2021 enviando un correo electrónico a [contacto@uneteCDCconsejos.org](mailto:contacto@uneteCDCconsejos.org), llamando al 1(844) 484-7766 o visitando [uneteCDCconsejos.org](http://uneteCDCconsejos.org).



**CÓDIGO QR:** escanea el código con la cámara de tu teléfono para visitar [uneteCDCconsejos.org](http://uneteCDCconsejos.org).

